



# Einladung

## zu unserem AIKIDO-Zen-Lehrgang mit Gerhard Walter (8. Dan)

**Termin:** 25. und 26. 03. 2023

**Ort:** Aikido-Zen Kassel e.V.  
Sickingenstr. 10  
34 117 Kassel

**Übungszeiten:** Samstag 25.03.2023 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sonntag 26.03.2023 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr

**Kosten:** 70.- Euro Einzeltraining 40.- Euro  
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Zu jedem Training gehört eine Meditation von 30 Minuten und 30 Minuten Stock oder Schwert

Übernachtung ist in unserem Dojo in der Sickingenstraße möglich!

Anmeldung bis 18.03. bei: Regula Pfeiffer Tel. 0561/885508

Udo Wendel Tel. 0561/311875

Email: [mendelwendel@gmx.de](mailto:mendelwendel@gmx.de) Eine genaue Wegbeschreibung gibt es auf Anfrage.

Bis dann! Regula Pfeiffer und Udo Wendel