



# Einladung

## zu unserem AIKIDO-Zen-Lehrgang mit Gerhard Walter (8. Dan)

**Termin:** 11. - 12. 05. 2019

**Ort:** Aikido-Zen Kassel e.V.  
Sickingenstr. 10  
34 117 Kassel

<b>Übungszeiten:</b>	<b>Samstag</b>	<b>11.05.2019</b>	<b>13.00 Uhr bis 15.30 Uhr</b> <b>18.00 Uhr bis 20.30 Uhr</b>
	<b>Sonntag</b>	<b>12.05.2019</b>	<b>10.30 Uhr bis 13.00 Uhr</b>

**Kosten:** 70.- Euro Einzeltraining 25.- Euro  
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Zu jedem Training gehört eine Meditation von 30 Minuten.

Übernachtung ist in unserem Dojo in der Sickingenstraße möglich !

Anmeldung bis 06.05. bei: Regula Pfeiffer Tel. 0561/885508

Udo Wendel Tel. 0561/311875

Email: [mendelwendel@gmx.de](mailto:mendelwendel@gmx.de) Eine genaue Wegbeschreibung gibt es auf Anfrage.

Bis dann ! Regula Pfeiffer und Udo Wendel