



Einladung

zu unserem AIKIDO-Zen-Lehrgang mit Gerhard Walter (8. Dan)

Termin: 23. bis 24.11.2019

Ort: Aikido-Zen Kassel e.V.
Sickingenstr. 10
34 117 Kassel

Übungszeiten:	Samstag	23.11.2019	13.00 Uhr bis 15.30 Uhr 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr
	Sonntag	24.11.2019	10.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Kosten: 70.- Euro Einzeltraining 25.- Euro
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Zu jedem Training gehört eine Meditation von 30 Minuten.

Übernachtung ist in unserem Dojo in der Sickingenstraße möglich !

Anmeldung bei: Regula Pfeiffer Tel. 0561/885508

Udo Wendel Tel. 0561/311875

Email: mendelwendel@gmx.de Eine genaue Wegbeschreibung gibt es auf Anfrage.

Bis dann ! Regula Pfeiffer und Udo Wendel